

Bilag 3 – aktiviteter og udviklingsprojekter

BÆREDYGTIG TALENTUDVIKLING

#Sportsklasser for 7.-9. klasse

Svendborg Kommune har et sportsklassetilbud til talenter i 7.-9. klasse. Klasserne er en del af Nymarkskolen, og konceptet bygger på skadesforebyggende fysisk træning, som koordineres med den specifikke træning i klubberne.

Alle ansøgere indkaldes til samtaler forud for optag, og vurderes på tværs af sportsgrene ud fra talentpotentiale, motivation for at træne og vilje til udvikling indenfor sin sport.

Der er ansat en diplomtræner, der udover at være chefræner i sportsklasserne, også er lærer på skolen.

Alle elever testes to gange årligt i SvendborgLab, og testresultaterne udgør fundamentet for træningsplanlægningen.

Der afvikles hvert år basalkurser i sportsernæring og idrætsskader, og der arbejdes med sportsspsykologiske redskaber i form af SvendborgMentaliteten.

Der afvikles hvert år brobygningsforløb med Svendborg Sportsakademi.

(Opdateres med udviklingsmål)

#Svendborg Sportsakademi for 10. klasse og ungdomsuddannelser

Svendborg Sportsakademi er et tilbud til talenter og elitesportsudøvere, der går på en ungdomsuddannelse eller 10. klasse i Svendborg Kommune. Akademiet er for atleter fra alle sportsgrene og klubber, og træningen består af individuel tilrettelagt fysisk træning.

Der er ansat en træner, som er uddannet EHF Master Coach. Træneren fungerer desuden som mentor for atleterne, og som koordinator mellem akademi, klubber og ungdomsuddannelser.

Alle atleter testes tre gange om året i SvendborgLab, og testresultaterne udgør fundamentet for den individuelle træningsplanlægning. Herudover tilrettelægges træningen efter atleternes alder, køn, sportsgren, position og specifikke arbejdskrav i sporten.

De sportsspsykologiske parametre fra SvendborgMentaliteten er indarbejdet i træningen.

(Opdateres med udviklingsmål)

#Svendborg Talentcenter

Svendborg Talentcenter er et fysisk træningstilbud i fritiden til talenter i 8. og 9. klasse, og træningen består af skadesforebyggende og præstationsfremmende fysisk træning. Deltagerne i Svendborg Talentcenter optages på baggrund af indstillinger fra klubberne, og der er plads til maksimalt 60 atleter. Atleterne har mulighed for at være en del af talentcenteret i to år.

Der er ansat en diplomtræner i fysisk træning, der varetager træningen sammen med en idrætsfysioterapeut.

Alle atleter testes to gange årligt i SvendborgLab, og testresultaterne udgør fundamentet for den videre træningsplanlægning.

Der afvikles hvert år basalkurser i sportsernæring og idrætsskader, og der arbejdes med sportspsykologiske redskaber i form af SvendborgMentaliteten.

Der afvikles en ugentlig samtræning med Svendborg Sportsakademi for udvalgte atleter.

(Opdateres med udviklingsmål)

#SvendborgLab

SvendborgLab er et fysisk og fysioterapeutisk test-setup, der gør det muligt at tilrettelægge træningen på den mest optimale og skadesforebyggende måde.

Setup'et består af en række fysiske og fysioterapeutiske test, og efter hver test får atleterne en individuel feedback. Med udgangspunkt i resultaterne tilrettelægges differentierede træningsplaner.

SvendborgLab har til formål at afdække atletens fysiske potentiale, og give atleterne konkrete arbejdsværktøjer, der kan medvirke til at forløse deres talent. Det enkelte testbatteri tilpasses så vidt muligt målgruppen og sportsgrenen ved hjælp af supplerende test i forhold til sportsgrenenes arbejdskrav.

Til de yngste årgange er der udviklet et aldersrelateret test-setup målrettet præpubertære udøvere, hvor der fokuseres på det generelle fysiske potentiale og udvikling af dette. Til de yngste foregår feedbacken gruppevis tilpasset sportsgren og fysiske/fysioterapeutiske fokusområder.

For at forløse det fulde potentiale i SvendborgLab er der brug for, at atleterne bakkes op af trænere og ledere med viden og kompetencer indenfor aldersrelateret og sportsspecifik fysisk træning, så de kan støtte op om atleternes udvikling.

Svendborg Kommune vil derfor arbejde på, at SvendborgLab bliver kulturdannende i klubberne, og derigennem medvirke til at hæve trænernes kompetenceniveau indenfor fysisk træning.

SvendborgLab er foreløbig udbredt til 750 atleter i Sportsklasser, Svendborg Talentcenter, Svendborg Sportsakademi, Gymnastikhøjskolen i Ollerup, Skolerne i Oure, Vejstrup Efterskole samt SG's elite herrer og Sfb's ungdomshold.

(Opdateres med udviklingsmål)

#SvendborgMentaliteten 3.0

Svendborg Kommune har sammen med Team Danmarks konsulenter udviklet

SvendborgMentaliteten som metode til at implementere nyeste viden om sportspsykologi i praksis. Projektet er baseret på nyeste forskning i talentudviklingsmiljøer og værdierne i Talent-HUSET.

Målgrupperne i SvendborgMentaliteten er atleter i Sportsklasserne, Svendborg Talentcenter, Svendborg Sportsakademi og de prioriterede klubber samt deres forældre, trænere og ledere. SvendborgMentaliteten 3.0 differentierer de sportspsykologiske indsatser for de specifikke målgrupper, både i forhold til indhold og metoder.

Formålet er at give atleterne praksisrelaterede arbejdsværktøjer, der kan medvirke til at forløse deres potentiale. Dette skal understøttes af, at atleterne undervejs i processen bakkes op af trænere og ledere med viden og kompetencer omkring mentale parametre, der støtter op om atleternes udvikling.

(Opdateres med udviklingsmål)

#Klubsamarbejde

Svendborg Kommune prioriterer at støtte udviklingen af talentmiljøerne i SfB, GOG, Thurø Sejlklub, Svendborg Badminton Klub, Svendborg Basketball Club samt SG's afdelinger for Team Gym og Power Tumbling.

Svendborg Kommune vil sammen med specialforbundene indgå individuelle samarbejdsaftaler med klubberne, som indeholder konkrete aftaler om bl.a. klubudvikling, trænerresurser og træneruddannelse, implementering af ATK, faciliteter, involvering i kommunens tilbud om support i form af SvendborgLab og SvendborgMentaliteten samt samarbejde med uddannelsesinstitutionerne.

Herudover vil der i samarbejdsaftalerne blive lagt vægt på udviklingen af miljøerne, og derfor vil samarbejde på tværs af klubberne være et fokuspunkt.

Aftalerne vil være 1-årige, og der vil løbende blive fulgt op på de konkrete mål i samarbejdsaftalerne.

(Opdateres med udviklingsmål)

#Træneruddannelse

Svendborg Kommune samarbejder med specialforbund og de prioriterede klubber om kompetenceudvikling af trænere lokalt i klubmiljøerne. Kommunen ønsker at bidrage til udviklingen af det samlede miljø, og inviterer derfor også sidemiljøerne i de enkelte sportsgrene til at deltage.

Træneruddannelsen tager udgangspunkt i klubbernes ønsker og de respektive samarbejdsaftaler med klubberne. Ønskerne kan relatere sig til sportsspecifikke emner samt emner i regi af SvendborgMentaliteten 3.0, og samtidig er i overensstemmelse med anbefalingerne i ATK 2.0 og Værdisæt for talentudvikling.

Herudover afholdes årligt fire webinarer under brandet SvendborgMentaliteten, hvor specialister sætter fokus på talentarbejdets mangeartede dimensioner til inspiration for såvel lokale som nationale trænere og talentudviklere.

(Opdateres med udviklingsmål)

#Vækstkasse for klubmiljøer

Svendborg Kommune vil sikre et bredt fundament for talentarbejdet, og vil derfor arbejde på at skabe en vækstkasse for klubmiljøer udenfor samarbejdsaftalen, hvor klubberne får mulighed for at være med i dele af kommunens aktiviteter og udviklingsprojekter indenfor bæredygtig talentudvikling.

(Opdateres)